

Programma 'Nascholingscursus Borstkanker en de hulp van leefstijlcoaching'

Tijd	Titel	Spreker
13:00 - 13:05 uur	Opening	Marjolein Streur, leefstijlcoach en docent Advanced Lifestyle Coaching
13:05 - 13:20 uur	Wat is borstkanker en welke typen zijn er?	Mirelle Bröker
	In dit gedeelte behandelen we de incidentie (hoe vaak komt de diagnose voor per jaar) en prevalentie (totaal aantal patiënten per jaar), de 5 jaars overleving van de verschillende stadia van borstkanker, de verschillende soorten typen zoals NST, lobulair, tripel negatief, tripel positief, hormoongevoelig, de gradering, de stadiering en het voorloperstadium van borstkanker: Ductaal Carcinoma In Situ (DCIS).	
13:20 - 13:35 uur	Hoe stellen we de diagnose borstkanker?	Mirelle Bröker
	In dit gedeelte meer over de diagnostiek waarmee we borstkanker kunnen vaststellen zoals het landelijk bevolkingsonderzoek, mammografie, echografie, lichamelijk onderzoek, biopt, MRI, PET-CT en histologie.	
13:35 - 14:00 uur	Hoe behandelen we borstkanker?	Mirelle Bröker
	In dit gedeelte meer over de verschillende therapievormen zoals een borstsparende behandeling, een reconstructie of een ablatio. Ook een bondige uitleg over chemotherapie, antihormonale therapie, immunotherapie en radiotherapie	
14:00 - 14:10 uur	Pauze	
14:10 - 14:35 uur	Impact voor de vrouw rondom de diagnose?	Joke Ligthart
	In dit gedeelte meer informatie over de soms niet te voorkomen wachttijd tot diagnostiek, de daarmee gepaard gaande onzekerheid, boosheid, somberheid, de angst bij sommige vrouwen om dood te gaan, het ervaren van lichamelijke pijn tijdens de diagnostiek en de ingewikkelde keuzes die een vrouw binnen enkele dagen tot weken moet maken en de mogelijke impact hiervan.	
14:35 - 15:00 uur	Rondom de diagnose: tips voor de leefstijlcoach	Joke Ligthart
	In dit gedeelte zullen er hulpmiddelen en tips voor de lifestylecoach worden gegeven rondom de diagnose borstkanker	
15:00 - 15:25 uur	Impact voor de vrouw rondom de behandeling	Karin Wensing
	In dit gedeelte zullen belangrijke zaken aan bod komen zoals de angst voor een operatie, mogelijke lichamelijke pijn en ongemak, de bijwerkingen van chemotherapie, immunotherapie en antihormonale therapie zoals die vaak worden gezien: moeheid, gewrichtsklachten, mogelijke onvruchtbaarheid, misselijkheid, haarverlies, opvliegers, gewichtstoename en problemen op seksueel gebied.	
15:25 - 15:50 uur	Rondom behandeling: tips voor de leefstijlcoach	Karen Wensing
	In dit gedeelte zullen er hulpmiddelen en tips voor de lifestylecoach worden gegeven rondom de behandeling van borstkanker.	
15:50 - 16:00 uur	Pauze	
16:00 - 16:25 uur	Impact voor de vrouw tijdens de follow-up	Joke Ligthart
	In dit gedeelte komen belangrijke zaken aan bod zoals blijvende onzekerheid of de ziekte echt weg is, het soms verloren vertrouwen in het lichaam, gewichtstoename en relatieproblemen, het niet terug kunnen komen binnen het werk en relatieproblemen.	
16:25 - 16:50 uur	Rondom de follow-up: tips voor de leefstijlcoach	Joke Ligthart
	In dit gedeelte worden er hulpmiddelen en tips voor de lifestylecoach gegeven rondom de follow-up van borstkanker.	
16:50 - 17:00 uur	Afsluiting	Mirelle Bröker
	Aanvullende informatie: er wordt een wetenschappelijk onderzoek gestart op het gebied van leefstijlcoaching en borstkanker via www.stichtingbor.nl . Daarbij gaan we vrouwen begeleiden via gecertificeerde leefstijlcoaches via www.lifsty.nl . Meer verdieping over borstkanker is te verkrijgen via de Mamma Opleiding: https://www.medischeopleidingen.nl/mammaopleiding/info-mammaopleiding/	